

Educational Workshops

The Families CAN Workshops are focused on transition, health, emergency preparedness and community organizations that support families of children with disabilities. They were created to help parents gain access to information that will support their children as they transition to adulthood and adult services.

Thursday: September 14, 2023

Topic: “All Things Transition to Prepare for Adulthood”

Presenter: Robin Rettie, M.Ed., Special Educator

Time: 3:00 pm to 4:30 pm

In English and Spanish

Link to Register:

<https://uh-edu-cougarnet.zoom.us/meeting/register/tJ0odu2uqDksG9WrQTEfMzOUKRCAX-3eot06#/registration>

Wednesday: October 18, 2023

Topic: “Knowing my kid with autism: emphasis in behavioral issues”

Presenter: Dr. Melisa Rosario Diaz,

Time: 1:00 pm to 2:30 pm

Link to Register:

<https://uh-edu-cougarnet.zoom.us/meeting/register/tJMkfuiqqz0jH9YRB6r6fgoPSwF2TlxeJyf>



Thursday: October 19, 2023

Topic: “Ten Tips for a Successful Medical Transition”

Presenter: Tiffany Castenell

Time: 3:00 pm to 4:30 pm

In English and Spanish

Link to Register:

Families CAN Fall 2023 Newsletter/ Boletín informativo de otoño para las familias

<https://uh-edu-cougarnet.zoom.us/meeting/register/tJwpdO2przkjHtHluSYWK1QNbJzt956VwjaU>

Thursday: November 2, 2023

Topic: “Intellectual and Developmental Disability Services and Supports: Access, Eligibility and Beyond”

Presenter: Amanda Willis, LCSW-S Practice Manager-

IDD Clinical Services-The Harris Center for

Mental Health and IDD

Time: 3:00 pm to 4:30 pm

In English and Spanish

Link to Register:

<https://uh-edu-cougarnet.zoom.us/meeting/register/tJMtd-ChrDkrG92LDLfEqXQmLV2noI4lf0cY>

Spanish Workshops (In Spanish Only)

Saturday, November 11, 2023

Topic: “Immigration Law and your Special Needs Child”

“Ley de Inmigración y su Hijo con Necesidades Especiales”

Presenter: Eric Bacus, Attorney

Time: 10:00 am to 11:30 am

Spanish

Link to Register: https://uh-edu-cougarnet.zoom.us/meeting/register/tJYpde6qqzMuEtwpByLybu4rB_9Q5n3xvqyB

Thursday: December 7, 2023

Topic: “Introduction to Bridging Apps Technology”

Presenter: Tara Rocha, Digital Learning Trainer

Easter Seals Greater Houston

Time: 3:00 pm to 4:30 pm

In English and Spanish

Link to Register:

<https://uh-edu-cougarnet.zoom.us/meeting/register/tJwuceirpz8jE9H-AtGkqC-OaD-AOmEvQCLS>



FOR MORE INFORMATION CONTACT:

Ava Fletcher, Transition Coordinator (713) 743-0608

Shelley Townsend, MSW- Program Director (713) 743-5491

Olga Guerra, Training Coordinator (713) 743- 5592

(Interpretation service is available for all workshops)

Transition Information

Texas Transition and Employment Guide - <https://www.shsu.edu/dotAsset/264f8a9c-159b-41af-872b-16d270a98494.pdf>



Community Activities

“Go Sailing with Sailing Angels” - Sailing Angels teaches sailing to special needs children as a form of recreational therapy. Sailing Angels aims to create fun, educational and therapeutic opportunities for children with developmental disabilities. Must register on their website. Recommended 2-3 weeks in advance. For more information, please contact Captain Dave McCabe on (281) 507-1867, or email Dave at DaveMcCabe@SailingAngels.org website www.sailingangels.org

Houston Interactive Aquarium and Animal Preserve- [Houston Interactive Aquarium & Animal Preserve - Houston, TX \(houstonaquariumtx.com\)](http://HoustonInteractiveAquarium.com)

Special Needs Screenings -Studio Movie Grill– **Saturday, October 7** – Paw Patrol: The Mighty Movie, **Thursday, December 7** – Trolls, **Saturday, December 9** – Wish - [Discover What Movies Are Showing at Studio Movie Grill](#)

iFLY All Abilities Program - Indoor Skydiving is Limitless and Inclusive.- We believe that regardless of physical or cognitive challenges, everyone should be given the opportunity to spread their wings. <https://www.iflyworld.com/programs/all-abilities/>

Second Act Theatre – Tuesday, September 12, 2023 – 7:00 p.m. –8:30 p.m. Classes will be held at the Multipurpose Center, 1475 West Gray. The Second Act Theatre offers

Families CAN Fall 2023 Newsletter/ Boletín informativo de otoño para las familias

theater classes to young adults with disabilities. The cost is \$140 for the fall semester. For more information contact thesecondacttheatre@gmail.com or call 713-569-2611.

The River - a program of TUTS Education provides accessible, affordable, fine arts education for individuals who have disabilities, ages 4-25 plus. Siblings are welcome. Classes begin on **Saturday, September 16, 2023** and end on November 18, 2023 Houston Metropolitan Multi-Service Center located at 1475 West Gray. Register online at <https://www.tuts.com/river> . For more information, call 713-520-1220 or email education@tuts.com

Little Wranglers Rodeo – Saturday September 23, 2023-10:00 am to 12:00 noon- Pasadena Livestock Show & Rodeo Fairgrounds Registration ends Sept 11. Please call 281-487-0240 for more information or email LittleWranglerRegistration@yahoo.com

Houston Zoo Boo – Friday, September 29 – October 31, 2023, For more information: <https://www.houstonzoo.org/plan-your-visit/calendar/>

National Super Kids Soap Box Derby Saturday, October 7, Registration begins at 9:00 am. A nationwide program that promotes soap box derby racing for children with disabilities (age 7 and above, weight restriction-150 lbs.). For more information contact 281-891-3420, The racetrack is at the Hockley Derby Park. Register. online at <https://www.ghsbd.org/events>

KDC – Southwest - 17th Annual Carnival - Saturday, October 14, 2023,– 10:00 a.m. –1:00 p.m. - Petting Zoo, Mechanical Bull, Moonwalks, Free Food, Pony rides, Balloons, Face Painting. Resources for children with disabilities. 8021 Bissonet, Houston, Tx 77024, 713-774-5445

Challenge Air” – Saturday, November 4, 2023, from 8:00am-5:00pm. Pilots, Volunteers and families who have kids with special needs between the ages of 7 -21 sign up here! Space is limited on a first come first serve bases for our participants, so hurry! <https://www.challengeair.com/events1/conroe-fly-day-november-4-2023/>

Conferences & Trainings

“24th Annual Chronic Illness and Disability Conference” – Thursday, October 26th & Friday, October 27th, 2023. From **8:00 a.m. – 4:00 p.m.** This conference will be held at the Jan and Dan Duncan Neurological Research Institute 1250 Moursund St. 7th Floor Houston, TX 77030 In-person and Broadcast Site Online. It will provide updates on issues involved in transitioning youths and young adults with chronic illness and disability to adult based services. This conference is for healthcare professionals, including psychologists, social workers, nurses, dietitians, case managers, counselors, primary care providers and young adults who have chronic illness or disability and their parents or guardians. Spanish translation will not be available at the Houston site. For more information, please call **(713)798-8237**. To register/pay online visit <https://cpd.education.bcm.edu/content/chronic2023#group-tabs-node-course-default1>

Walking for a Purpose

“The Walk for Mental Health Awareness Houston Presents World Mental Health Day” – Tuesday, October 10, 2023 from **6:15 p.m. – 8:00 p.m.** Location: City Hall Reflection Pool-901 Bagby Street-Free- Food Vendor Trucks Available For more information contact 713-705-7058 or visit www.THEHOUSTONWALK.ORG

“2023 GHFEDS Step Up for Down Syndrome Walk” –Saturday, October 28, 2023, from **9:00 a.m. –12:00 p.m.** Location: Walter Hall Park in League City. The walk is the primary fundraiser for GHFEDS (Galveston-Houston Families Exploring Down Syndrome). Registration fee: individuals with Down Syndrome are free. For additional information click: <https://www.ds-stride.org/ghfedsstepup>

“Buddy Walk: Down Syndrome As” -Saturday, November 4, 2023. From **10:00 a.m. – 2:00 p.m.** Join the Down Syndrome Association of Houston as we unite for a common cause and raise funds at the 2023 Houston Buddy Walk®. Whether you have Down syndrome, know someone who does, or just wants to show your support, take the first step and donate or register today! Help us spread the word; all are welcome for our day of celebration! please email buddywalk@dsah.org or call 713-682-7237. <https://www.ds-stride.org/houstonbuddywalk>. Location: Sam Houston Race Park, 7575 North Sam Houston Pkwy West

Houston Walk-N-Roll – Saturday, November 4, 2023, 10:00 a.m. Location: James Driver Park, 10918 Bentley St, Houston, TX 77093, For more information, <https://give.sbaa.org/event/2023-houston-walk-n-roll/e472411>

“Houston Walk4Hearing” – Sunday, November 5, 2023, walk starts at 10:15 am. Walk Day is back in person! Join us at The Grove - University of Houston located next to Blaffer Art Museum 4173 Elgin Street Houston, TX to show support for people with hearing loss and connect with fellow walkers and new friends. There will be special guests, chances to win prizes, and the opportunity to share stories. After the online celebration, participants are encouraged to walk safely with family or as a team in their neighborhoods. For more info contact Karen Davin, Local Walk Chair, houstonwalk4hearing@gmail.com and RSVP at <https://walk4hearing.donordrive.com/index.cfm?fuseaction=register.start&eventID=500>

NRG Stadium Activities

Monster Jam – Saturday, October 21, 2023– 7:30 pm

Disney on Ice- Thursday, November 9 at 7:30pm, **Friday, November 10** at 10:30 am/7:30 pm, **Saturday, November 11** at 11:00 am/3:00 pm/7:00 pm and **Sunday November 12** at 1:00 pm and 5:00 pm.



Museums

Houston Museum of Natural Science - Sensory Friendly Events- September 30, 2023: 8:00 am – 10:00 a.m. - 5555 Hermann Park Drive Houston Texas 77030.

<https://www.hmns.org/visit/events/>

Houston Children’s Museum -Sensory Friendly Day – Monday, October 16, 2023 – 10:00 a.m. – 2:00 p.m. -1500 Binz St - Houston , 77004-All ages- Admission \$8 per person- *Families are allowed to bring in outside food and drinks (Fresh Café will be closed). **Registration is required. <https://www.cmhouston.org/events>**

Houston Children’s Museum -Sensory Friendly Day – Monday, December 18– 10:00 a.m. – 2:00 p.m. -1500 Binz St - Houston , 77004-All ages- Admission \$8 per person- *Families are allowed to bring in outside food and drinks (Fresh Café will be closed). **Registration is required. <https://www.cmhouston.org/events>**

Holiday Lights

Santa’s Wonderland – <https://www.santas-wonderland.com/> 18898 Hwy 6, College Station, TX 77845 – **Friday, November 10 – Saturday, December 30, 2023. For ticket information - 979-690-7212**

The Polar Express Train Ride – Friday, November 10 – Friday, December 22, 2023. Call 409) 765-5700. For more information or visit <https://galvestonrrmuseum.org/the-polar-express/>

Magical Winter Lights – <https://magicalwinterlights.com> 5000 Katy Mills Cir, Katy, TX 77494– **Friday, November 17, 2023 – Sunday, January 7, 2024. Email info@magicalwinterlights.com**

Moody Gardens – https://www.moodygardens.com/holiday_season/ Hope Boulevard, Galveston, Tx – **Saturday, November 18, 2023 – Saturday, January 6, 2024 For ticket information - 409-744-4673**

Sugarland Holiday Lights – Constellation Field– www.sugarlandholidaylights.com 1 Stadium Drive, Sugarland – **Saturday, November 18, 2023 – Monday, January 1, 2024. For ticket information – 281-240-4487**

Bloom Fitness — Bloom is a community built around fitness and wellness that provides athletes with a place to belong. The program offers people with intellectual and developmental disabilities an inviting and safe environment to exercise, learn about healthy lifestyle choices, and have social interaction. Classes include in-person, Bloom Live!, and app-based on-demand cycling, yoga, Pilates, dance, chair fitness, and

Families CAN Fall 2023 Newsletter/ Boletín informativo de otoño para las familias

strength, which serve to enhance the overall wellness of each athlete through education and encouragement. For more information, 713.962.2260 or visit <https://thecenterforpursuit.org/programs-and-services/bloom-fitness/>

Fall Camp

CAMP LIFE – Applications open August 1, 2023. Fall Camp Dates are **October 20-22, 2023**. A specific number of spots are reserved for new campers. For more information. <https://camplife.tamu.edu/camp-applications/>

The ARC of Harris County - ARC of Harris County Fall camp, which will be held **October 27-29, 2023**. Registrations open September 1. For more information: <https://www.aogh.org/camps>

Trainings, Resource & Transition Fairs in the community

Fall 2023 – Resource Fair for Children with Disabilities - Saturday, September 23, 2023, from 10 am - 1 pm at Clements High School, 4200 Elkins Rd. Sugar Land, TX 77479.

The Greater Houston Disability Chamber of Commerce & Region 4 – Virtual Soaring to New Heights College Inclusion Conference 2023 - Saturday, September 30, 2023 - 8:15 AM 4:00 PM- To register to <http://ghdcc.eventbrite.com>

Spring ISD - Annual College and Career Night. - Monday, October 2, 2023- 6pm-8pm. The event will be targeting parents & special needs students that are currently attending Spring ISD. It will take place at Carl Wunsche Sr. High School, 900 Wunsche loop, Spring TX 77373.

Spina Bifida Health and Community Connections Day – Saturday, October 7-2023, 9:30 am to 2:00 pm- The Center for Pursuit-4400 Harrisburg Blvd-for more information contact info@thecenterforpursuit.org

17th Annual-Houston White Cane Safety Day Program & Resource Fair – Tuesday, October 10, 2023– University of Houston, Student Services Center South - 4455 University Drive, Houston, Texas 9:30 am – Awareness March – 10:00 – 12:00 pm – Program and Resource Fair. <https://www.houstonwcsd.com/#h.rqcf0y7mia8h>

Aldine Independent School District - Annual District Transition Expo on Saturday, October 28, 2023 The entire event will be from 8:30 am- 12:00 pm at the M. O. Campbell Center 1865 Aldine Bender, FM 525, Houston, TX 77032.

Other Resources - Community partners

The Arc of Harris County– visit <https://www.aogh.org/>

Family to Family Network – visit <https://f2fn.org/>

Path Project – Partners Resource Network – visit <https://prntexas.org/>

Mayor’s Office for People with Disabilities – visit <https://www.houstontx.gov/disabilities/>

SEPTEMBER IS NATIONAL AWARENESS PREPAREDNESS MONTH

- Put a plan together by discussing the questions below with your family, friends or household to start your emergency plan.
- Consider specific needs in your household.
- Create a Family Emergency Plan
- Practice your plan with your family/household

<https://www.ready.gov/plan>

.....

Families CAN Fall 2023 Newsletter/ Boletín informativo de otoño para las familias

Talleres Educativos

Los talleres Families CAN se centran en la transición, la salud, la preparación para emergencias y las organizaciones comunitarias que apoyan a las familias de niños con discapacidades. Fueron creados para ayudar a los padres a obtener acceso a información que apoyará a sus hijos en su transición a la edad adulta y a los servicios para adultos.

Fecha: jueves, 14 de septiembre de 2023

Tema: “All Things Transition to Prepare for Adulthood”

Presentadora: Robin Rettie, M. Ed., Special Educator

Hora: 3:00 pm a 4:30 pm

En inglés y español

Registrarse en el enlace: <https://uh-edu-cougarnet.zoom.us/meeting/register/tJ0odu2uqDksG9WrQTEfMzOUKRCAx-3eot06#/registration>

Fecha: miércoles, 18 de octubre de 2023

Tema: “Conocimiento a mi hijo con autismo: énfasis en situaciones que afectan la conducta”

Presentadora: Dr. Melissa Rosario Diaz

Hora: 1:00 pm a 2:30 pm

Solo español

Registrarse en el enlace:

https://uh-edu-cougarnet.zoom.us/meeting/register/tJMkfuiqqz0jH9YRB6r6fgoPSwF2TlxelJyf*****

Fecha: jueves, 19 de octubre do 2023

Tema: Diez Consejos para Una Transición Médica Exitosa

Presentadora: Tiffany Castenell, LMSW

Hora: 3:00 pm a 4:30 pm

En inglés y español

Families CAN Fall 2023 Newsletter/ Boletín informativo de otoño para las familias

Registrarse en el enlace : <https://uh-edu-cougarnet.zoom.us/meeting/register/tJwpdO2przkjHtHluSYWK1QNbJzt956VwjaU>

Fecha: jueves, 2 de noviembre de 2023

Tema: “Servicios y apoyos para personas con discapacidad intelectual y del desarrollo: acceso, elegibilidad y más”

Presentadora: Amanda Willis, LCSW-S Practice Manager-

IDD Clinical Services-The Harris Center for

Mental Health and IDD

Hora: 3:00 pm a 4:30 pm

En inglés y español

Registrarse en el enlace:

<https://uh-edu-cougarnet.zoom.us/meeting/register/tJMtd-ChrDkrG92LDLfEqXQmLV2nol4lf0cY>

Talleres de Español (solo)

sábado, 11 de noviembre de 2023

Tema: “Ley de Inmigración y su Hijo con Necesidades Especiales”

Presentador: Eric Bacus, abogado

Hora: 10:00 am a 11:30 am

Registrarse en el enlace” : https://uh-edu-cougarnet.zoom.us/meeting/register/tJYpde6qqzMuEtwpByLybu4rB_9Q5n3xvqyB

Fecha: jueves, 7 de diciembre de 2023

Tema: “Introducción a la tecnología de aplicaciones puente”

Presentadora: Tara Rocha, Digital Learning Trainer

Easter Seals Greater Houston

Hora: 3:00 pm a 4:30 pm

En inglés y español

Registrarse en el enlace: <https://uh-edu-cougarnet.zoom.us/meeting/register/tJwuceirpz8jE9H-AtGkqC-OaD-AOmEvQCLS>

PARA MAS INFORMACION CONTACTE:

Ava Fletcher, Coordinadora de Transición (713) 743-0608

Shelley Townsend, MSW- Directora de programa (713) 743-5491

Olga Guerra, Coordinadora de entrenamientos (713) 743- 5592

(El servicio de interpretación está disponible para todos los talleres.)

Información de Transición

Guía de empleo y transición de Texas - <https://www.shsu.edu/dotAsset/264f8a9c-159b-41af-872b-16d270a98494.pdf>

.....

Actividades de la Comunidad

“Vengan a navegar este verano con La Fundación Sailing Angels” - Sailing Angels enseña a navegar a niños con necesidades especiales como una forma de terapia recreativa. Sailing Angels tiene como objetivo crear oportunidades divertidas, educativas y terapéuticas para niños con discapacidades del desarrollo. Debe registrarse en su sitio web. Recomendado 2-3 semanas de antelación. Para obtener más información, comuníquese con el Capitán Dave McCabe al (281) 507-1867, o envíe un correo electrónico a Dave a DaveMcCabe@SailingAngels.org sitio web www.sailingangels.org

Houston Interactive Aquarium and Animal Preserve- [Houston Interactive Aquarium & Animal Preserve - Houston, TX \(houstonaquariumtx.com\)](http://HoustonInteractiveAquarium&AnimalPreserve-Houston,TX(houstonaquariumtx.com))

Special Needs Screenings -Parrilla de cine de estudio – **sábado, 7 de Octubre** – Paw Patrol: The Mighty Movie, **Jueves, 7 de diciembre** – Trolls, **sábado, 9 de diciembre** – Wish - [Discover What Movies Are Showing at Studio Movie Grill](#)

iFLY All Abilities Program - El paracaidismo bajo techo es ilimitado e inclusivo.- Independientemente de los desafíos físicos o cognitivos, a todos se les debe dar la oportunidad de extender sus alas. <https://www.iflyworld.com/programs/all-abilities/>

Second Act Theatre – martes, 12 de septiembre de 2023 –de 7:00 p.m. a 8:30 p.m. El second act theatre comienza clases en el Metropolitan Multi-Service Center, 1475 West Gray. El Second Act Teatro ofrece adolescentes y jóvenes con discapacidades. Cuesta \$140 por e semestre de otoño. Para más información contacta thesecondacttheatre@gmail.com o llama 713-569-2611.

Families CAN Fall 2023 Newsletter/ Boletín informativo de otoño para las familias

The River – Una organización con un misión de proporcionar educación de accesible y barato para jóvenes de 4 a 25 plus años que tienen discapacidades. Los hermanos son bienvenidos. las clases comienzan el **16 de septiembre al 18 de noviembre** y se llevan a cabo en el Houston Metropolitan Multi-Service Center 1475 West Gray. registro en línea <https://www.tuts.com/river> . Para más información o llama 713-520-1220 o email education@tuts.com

Little Wranglers Rodeo – sábado, 23 de Septiembre 2023-10:00 am to 12:00 noon- Pasadena Livestock Show & Rodeo Fairgrounds Registration ends Sept 11. Para llame 281-487-0240 Para más información o correo LittleWranglerRegistration@yahoo.com

Houston Zoo Boo – 29 de Septiembre – 31 de Octubre, 2023, Para más información: <https://www.houstonzoo.org/plan-your-visit/calendar/>

National Super Kids Soap Box Derby sábado, 7 de Octubre, Registration begins at 9:00 am. Un programa a nivel nacional que promueve carreras de derbis para niños con discapacidades. (7 años y más, restricción de peso: 150 libras.). Para inscripciones y más información contactar 281-891-3420, online at <https://www.ghsbd.org/events>

KDC – Southwest - 17th Annual Carnival - sábado, 14 de Octubre 2023,– 10:00 a.m. –1:00 p.m. - Pequeño zoológico, toro mecánico, paseos lunares, comida gratis, paseos en pony, globos, pintura de caras. Recursos para niños con discapacidades. 8021 Bissonet, Houston, Tx 77024, 713-774-5445

Conroe Fly Day “Challenge Air” – Saturday, November 4, 2023, from 8:00 am-5:00 pm. Pilotos, voluntarios y familias que tienen niños con necesidades especiales entre 7 y 21 años. El espacio es limitado por orden de llegada para nuestros participantes, ¡así que apúrate!<https://www.challengeair.com/events1/conroe-fly-day-november-4-2023/>

Conferences & Trainings

“24th Conferencia Annual de Transición de Enfermedades Crónicas y Discapacidades” – Octubre 26th - 27th , 2023. de 8:00a.m. a 4:00p.m. Esta conferencia se llevará a cabo en el Jan and Dan Duncan Neurological Research Institute 1250 Moursund St. 7th Floor Houston, TX 77030 Sitio presencial y de transmisión en línea. Esta conferencia proporciona el arte del estado de puntos importantes y actualizados para la transición de jóvenes con enfermedades crónicas u discapacidades a obtener servicios. Esta conferencia es para profesionales en el cuidado de la salud, Jóvenes y miembros de las familias. Traducción española no estará disponible en el sitio de Houston. Para inscribirse y pagar en línea visite la página de <https://cpd.education.bcm.edu/content/chronic2023#group-tabs-node-course-default1>

Caminando con un propósito

La caminata por la concientización sobre la salud mental, Houston presenta el Día Mundial de la Salud Mental-martes 10 de Octubre, 2023 de 6:15 pm a 8:00 pm.

Families CAN Fall 2023 Newsletter/ Boletín informativo de otoño para las familias

Locación: City Hall Reflection Pool-901 Bagby Street- Gratis: camiones de vendedores de alimentos disponibles. Para mas informacion contacte 713-705-7058- o visite www.THEHOUSTONWALK.ORG

“2023 GHFEDS Step Up for Down Syndrome Walk” – 28 de octubre de 2023, de **9:00 a.m. - 12:00 p.m.** Ubicación: Parque Walter Hall en League City. La caminata es la principal recaudación de fondos para GHFEDS (Galveston-Houston Families Exploring Down Syndrome). Cuota de inscripción: las personas con Síndrome de Down son gratuitas. Para información adicional haga clic en: <https://www.ds-stride.org/ghfedsstepup>

“Buddy Walk: Síndrome de Down As” - 4 de noviembre de 2023. De 10:00 am. a 2:00 p. m. Ubicación: Sam Houston Race Park, 7575 North Sam Houston Pkwy West. Únase a la Asociación de Síndrome de Down de Houston mientras nos unimos por una causa común y recaudamos fondos en 2023 Houston Buddy Walk®. Ya sea que tenga síndrome de Down, conozca a alguien que lo tenga o simplemente quiera mostrar su apoyo, dé el primer paso y done o regístrese hoy. Ayúdanos a correr la voz; ¡Todos son bienvenidos a nuestro día de celebración! por favor envíe un correo electrónico buddywalk@dsah.org o llamar 713-682-7237. <https://www.ds-stride.org/houstonbuddywalk>

Houston Walk-N-Roll – sabados, 4 de noviembre, 2023, 10:00 a.m. Ubocacion: James Driver Park, 10918 Bentley St, Houston, TX 77093, Para más información <https://give.sbaa.org/event/2023-houston-walk-n-roll/e472411>

“Houston Walk4Hearing” – Domingo 5 de noviembre de 2023, de **10:00 a. m. a 2:00 p. m.** ¡Vuelve el Día de la Caminata en persona! Únase a nosotros en The Grove - University of Houston, ubicado junto al Blaffer Art Museum 4173 Elgin Street Houston, TX, para mostrar su apoyo a las personas con pérdida auditiva y conectarse con otros caminantes y nuevos amigos. Habrá invitados especiales, oportunidades de ganar premios y la oportunidad de compartir historias. Después de la celebración en línea, se alienta a los participantes a caminar de manera segura con la familia o en equipo en sus vecindarios. Para obtener más información, comuníquese con Karen Davin, presidenta de la caminata local, houstonwalk4hearing@gmail.com y RSVP en <https://walk4hearing.donordrive.com/index.cfm?fuseaction=register.start&eventID=500>

NRG Stadium Actividades

Monster Jam – sábados 21 de Octubre, 2023– 7:30 pm

Disney on Ice- jueves, 9 de noviembre al 7:30pm, viernes, 10 de noviembre a 10:30 am/7:30 pm, sábados 11 de noviembre, a 11:00 am/3:00 pm/7:00 pm and Domingos, 12 de noviembre a 1:00 pm y 5:00 pm.

Museums

Families CAN Fall 2023 Newsletter/ Boletín informativo de otoño para las familias

Houston Museum of Natural Science - evento sensorial amigable-sabado 30 de septiembre 2023, 10:00 am- 5555 Hermann Park Drive Houston Texas 77030.
<https://www.hmns.org/visit/events/>

Houston Children’s Museum – 1500 Binz St - Houston , 77004 - Día Sensorial Amigable– lunes 16 de Octubre 2023– 10:00 a.m. – 2:00 p.m. - todas las edades - Entrada \$8 por persona - * Las familias pueden traer alimentos y bebidas del exterior. (Fresh Café will be closed). **Se requiere registro. <https://www.cmhouston.org/events>**

Houston Children’s Museum – 1500 Binz St - Houston , 77004 - Día Sensorial Amigable– lunes 18 de diciembre 2023 – 10:00 a.m. – 2:00 p.m. - todas las edades - Entrada \$8 por persona - * Las familias pueden traer alimentos y bebidas del exterior. (Fresh Café will be closed). **Se requiere registro. . <https://www.cmhouston.org/events>**

Luces navideñas

**Santa’s Wonderland – <https://www.santas-wonderland.com/>
18898 Hwy 6, College Station, TX 77845 – **viernes, 10 de noviembre – sábado, 30 de Diciembre, 2023.** Para información de boletos –979-690-7212.**

El viaje en tren expreso polar– viernes, 10 de noviembre – viernes, 22 de diciembre, 2023. Llame (409) 765-5700 para mas información o visite <https://galvestonrrmuseum.org/the-polar-express/>

**Magical Winter Lights – <https://magicalwinterlights.com>
5000 Katy Mills Cir, Katy, TX 77494–**viernes 17 de noviembre, 2023 – domingo, 7 de enero, 2024.** Email - info@magicalwinterlights.com**

**Moody Gardens – https://www.moodygardens.com/holiday_season/
Hope Boulevard, Galveston, Tx – **sábado, 18 de noviembre, 2023 – domingo, 7 de enero, 2024.** Para información de boletos – 409-744-4673.**

**Sugarland Holiday Lights – Constellation Field– www.sugarlandholidaylights.com
1 Stadium Drive, Sugarland -**sábado, 18 de noviembre, 2023 – lunes de enero 1, 2024.** Para información de boletos – 281-240-4487.**

Bloom Fitness — Bloom es una comunidad construida en torno a la actividad física y el bienestar que brinda a los atletas un lugar al que pertenecer. El programa ofrece a las personas con discapacidades intelectuales y del desarrollo un ambiente atractivo y seguro para hacer ejercicio, aprender sobre estilos de vida saludables y tener interacción social. Las clases incluyen en persona, Bloom Live! y ciclismo, yoga, pilates, baile, ejercicio en silla y fuerza a pedido basados en aplicaciones, que sirven para mejorar el bienestar general de cada atleta a través de la educación y el estímulo.

Families CAN Fall 2023 Newsletter/ Boletín informativo de otoño para las familias

Para mas información, 713.962.2260 o visite <https://thecenterforpursuit.org/programs-and-services/bloom-fitness/>

Fechas del campamento de otono

CAMP LIFE – solicitudes abiertas el 1 de agosto. fechas del campamento de otoño – **viernes, Octubre 20-22, 2023.** Se reserva un número específico de plazas para los nuevos campistas. Para más información. <https://camplife.tamu.edu/camp-applications/>

The ARC of Harris County - Fall camp, - viernes, Octubre 27-29, 2023. Inscripciones abiertas el 1 de septiembre. Para más información: <https://www.aogh.org/camps>

Ferias de capacitación, recursos y transición en la comunidad

Fall 2023 – Resource Fair for Children with Disabilities, sábado, 23 de septiembre, 2023, 10 am - 1 pm at Clements High School, 4200 Elkins Rd. Sugar Land, TX 77479.

The Greater Houston Disability Chamber of Commerce & Region 4 – Virtual Conference- Soaring to New Heights College Inclusion Conference 2023 - sábado, 30 de Septiembre, 2023 - 8:15 AM 4:00 PM- To register to <http://ghdcc.eventbrite.com>

Spring ISD - Annual College and Career Night, lunes, 2 de Octubre, 2023- 6pm-8pm. El evento estará dirigido a padres y estudiantes con necesidades especiales que actualmente asisten a Spring ISD. Tendrá lugar en Carl Wunsche Sr. High School, 900 Wunsche loop, Spring TX 77373.

Espina Bifida dia de conexiones entre la salud y la comunidad- **sábado, 7 de Octubre** – 9:30 a 2:00 pm. - The Center for Pursuit – 4400 Harrisburg, contacte a info@thecenterforpursuit.org

17th Annual-Houston White Cane Safety Day Program & Resource Fair – martes, 10 de Octubre, 2023– University of Houston, Student Services Center South - 4455 University Drive, Houston, Texas 9:30 am – Marcha de concientización – 10:00 am– 12:00 pm – Feria de programas y recursos. <https://www.houstonwcsd.com/#h.rqcf0y7mia8h>

Aldine Independent School District - Annual District Transition Expo on sábado, 28 de Octubre, 2023. Hora: 8:30 am- 12:00 pm - M. O. Campbell Center 1865 Aldine Bender, FM 525, Houston, TX 77032.

****Otros recursos - Socios comunitarios**

The Arc of Harris County formerly the Arc of Greater Houston– visitar <https://www.aogh.org/>

Family to Family Network – visitar <https://f2fn.org/>

Path Project – Partners Resource Network – visitar <https://prntexas.org/>

Mayor’s Office for People with Disabilities – visitar <https://www.houstontx.gov/disabilities/>

**SEPTIEMBRE ES EL MES NACIONAL DE PREPARACIÓN PARA LA
CONCIENCIACIÓN**

- **Elabore un plan discutiendo las preguntas a continuación con su familia, amigos u hogar para comenzar su plan de emergencia.**
 - **Considere las necesidades específicas de su hogar.**
 - **Crear un plan de emergencia familiar**
 - **Practique su plan con su familia/hogar**

<https://www.ready.gov/plan>

.